

Dica

Como se preparar para uma entrevista em vídeo

Renato Martineli Tavares *

Com uma necessidade cada vez maior de dinamizar o processo produtivo, as empresas investem em tecnologias para reduzir custos operacionais, e não poderia ser diferente no setor de recrutamento e seleção. Reflexo dessa tendência é a utilização de recursos digitais para fazer entrevistas de emprego.



Além das tradicionais conferências em tempo real, plataformas que gravam respostas em vídeo começam a pipocar em todas as partes do mundo. São tecnologias que possibilitam às empresas conduzir seus processos de seleção com maior agilidade, gerando economia expressiva sobre os gastos financeiros, além de oferecer uma série de outros benefícios.

Do ponto de vista dos candidatos, surge a necessidade de se adaptar ao novo contexto e ficar cada vez mais à vontade diante da câmera. Abaixo, dicas valiosas podem ajudar você a se sair bem nesse tipo de entrevista:

1) Verifique se está tudo ok com o seu equipamento

É fundamental que com bastante antecedência você cheque a qualidade do áudio e do vídeo gerados a partir dos seus aparelhos. Câmera e microfones precisam estar calibrados para não causar problemas na hora da entrevista. O melhor caminho para evitar surpresas é fazer um teste prévio com algum amigo, por exemplo.

Fazer testes sozinho também é uma opção. Antes de iniciar, não se esqueça de ver se está tudo devidamente conectado ao computador. Com os equipamentos instalados, é possível verificar se as funcionalidades de áudio e vídeo estão habilitadas e funcionando corretamente.

Avisar o entrevistador sobre alguma falha nos equipamentos em cima da hora pode demonstrar falta de interesse pela oportunidade, por isso, se previna.

2) Preocupe-se com os ruídos

Estar em um local silencioso durante a entrevista é essencial. Preocupe-se tanto com possíveis ruídos que venham de fora quanto com objetos ruidosos que estejam perto de você. Exemplos de barulhos que atrapalham bastante a entrevista são: sons do trânsito, da passagem de um avião, de obras, animais de estimação, máquinas ligadas, televisão, crianças brincando, telefone e pessoas conversando, só para falar de alguns.

O momento da entrevista deve ser de total atenção. Por isso, feche a porta, avise a todos em casa sobre o que vai fazer, desligue o celular, feche a janela e, se possível, peça também para alguém levar seu cachorro para um passeio. O silêncio ao fundo é necessário para que o entrevistador consiga te escutar com perfeição e para que você se mantenha totalmente concentrado na entrevista.

Porém, caso não seja possível garantir que o ambiente esteja 100% tranquilo, explique para o entrevistador a situação. Ninguém é obrigado a ter um estúdio dentro de casa.

3) Arrume o cenário

Muito cuidado também com o fundo da imagem. Roupas jogadas e objetos espalhados podem causar a impressão de que você é um profissional desorganizado ou sem capricho. O ideal é se colocar em um cenário neutro e com boa iluminação. Tente manter uma distância adequada da câmera e fique próximo a uma parede branca.

4) Vista a roupa certa

A regra é: use a mesma roupa que usaria na entrevista presencial. Com raras exceções, não existe motivo para que você faça uma diferenciação entre o processo seletivo online e off-line. Portanto, nada de camisetas nem de roupas muito decotadas. Tente descobrir qual é o "dresscode" da empresa que está oferecendo a vaga e busque respeitá-lo. Da mesma forma, o cuidado com o cabelo e a decisão de usar ou não maquiagem devem seguir o bom senso.

5) Esqueça a câmera

Não existe motivo algum para uma câmera te intimidar. Tente se esquecer dela e focar no entrevistador e na oportunidade. A câmera nada mais é do que um dispositivo que permite a conversa a distância. Lembre-se disto!

Foque no que é importante: pesquise previamente a empresa e entenda a descrição do cargo. Durante a entrevista, fale sobre suas qualidades, experiências e conhecimentos que têm relação com o perfil da empresa. Isto é importante, e não a câmera.

Prepare-se para perguntas técnicas sobre sua disponibilidade para viagens, pretensão salarial e fluência em inglês. Pensando nos principais tópicos antes de sentar na frente do computador, você conversará com maior naturalidade e passará uma imagem positiva.

Não se preocupe com o nervosismo. Para alguns recrutadores, o nervosismo demonstra um interesse grande pela vaga. Praticar também pode ser útil. Que tal convidar alguns parentes e amigos para uma conversa virtual?

Boa sorte!

* Renato Martineli Tavares é especialista em Recursos Humanos e diretor da Prêsumé, plataforma para gravação de pré-entrevistas (www.presume.com.br).



A ThyssenKrupp Companhia Siderúrgica do Atlântico (CSA) recebe inscrições para jovem aprendiz

ThyssenKrupp CSA inscreve para vagas do Programa Jovem Aprendiz em Santa Cruz

Cargos são: aprendiz de eletricitista de manutenção industrial, aprendiz de mecânico de manutenção e aprendiz de instrumentação

Luciana Lino

A ThyssenKrupp Companhia Siderúrgica do Atlântico (CSA) abriu 59 vagas para três turmas do Programa Jovem Aprendiz em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio de Janeiro. Os cargos são aprendiz de eletricitista de manutenção industrial, aprendiz de mecânico de manutenção e aprendiz de instrumentação.

Para participar, é necessário que os candidatos sejam moradores dos bairros ao redor - de Santa Cruz até Realengo -, tenham entre 18 e 21 anos e que cursem o último ano ou tenham concluído o ensino médio.

Os candidatos farão prova de Português e Matemática e os pré-selecionados com as melhores notas serão avaliados em um processo de seleção na CSA.

Os aprovados para os cursos de Eletricitista e Mecânico de Manutenção farão um treinamento inicial com aulas teóricas no Senai

Santa Cruz e os aprovados para o curso de Instrumentação terão aulas no Senai Itaguaí. No fim do curso oferecido pelo Senai, os jovens aprendizes começarão suas atividades dentro da ThyssenKrupp CSA. São quatro horas diárias de treinamento no Senai, enquanto são seis horas diárias de trabalho na companhia.

A empresa oferece salário compatível com o mercado, vale-transporte e alimentação no local. Os aprendizes de eletricitista de manutenção industrial iniciam suas atividades em janeiro de 2016. Já os aprendizes de mecânico de manutenção e de instrumentação começam em

março de 2016.

A coordenadora de Recrutamento e Seleção da companhia, Fernanda Piñeiro destaca a importância do projeto. "Nosso programa oferece aos jovens em início de carreira a oportunidade de se profissionalizar e se capacitar por meio de atividades teóricas e práticas. Dessa forma, a ThyssenKrupp CSA contribui para a formação de mão de obra qualificada para o mercado e para suas operações", diz. Fernanda acrescenta ainda que os jovens participantes do programa podem ser efetivados pela empresa de acordo com desempenho e oportunidade.

Como Fazer

- As inscrições devem ser feitas nos dias 30 e 31 de outubro, no Senai Santa Cruz, localizado à Rua Felipe Cardoso, 713, Santa Cruz, Rio de Janeiro, de 9h às 16h. Para se inscrever, é necessário levar identidade, CPF, comprovante de residência, declaração escolar e, para os homens, certificado de reservista. No ato da inscrição, os candidatos vão receber instruções sobre data, horário e local para a realização das provas.

NOTAS



SindRio oferece 91 vagas no balcão

O Sindicato de Hotéis, Bares e Restaurantes do Rio de Janeiro (SindRio) está com 91 vagas abertas para os setores de hotelaria e alimentação em seu banco de currículos. As oportunidades são para os cargos de cozinheiro (16), ajudante de cozinha (27), atendente de lanchonete ou restaurante (29) e garçom e garçonete (19). Para participar da seleção, é preciso ter entre 18 e 50 anos, ensino fundamental completo e alguma experiência na função, comprovada na carteira de trabalho ou por curso de qualificação. Os interessados devem ligar para (21) 3231-6690 ou (21) 3231-6689. Além disso, outra opção é levar o currículo ao SindRio, localizado na Praça Olavo Bilac, 28, 17º andar, Centro, Rio de Janeiro.

Manchester: vagas para área de vendas

A Manchester Distribuidora de Ferro e Aço tem oportunidade para a função de representante comercial. É necessário experiência anterior na área de vendas. A vaga é para início imediato e o selecionado receberá comissão por cada colaboração. Além disso, a Manchester também oferece oportunidades para promotor de vendas externas, que também exige experiência na área. Para esta vaga, serão oferecidos benefícios como comissão, vale-transporte, planos de saúde e odontológico, além de convênios. Os interessados devem enviar currículo para <curriculo@manchesternet.com.br> até o dia 30 de outubro, com a vaga pretendida no assunto do e-mail.

PUC-Rio: seleção para Engenharia Química

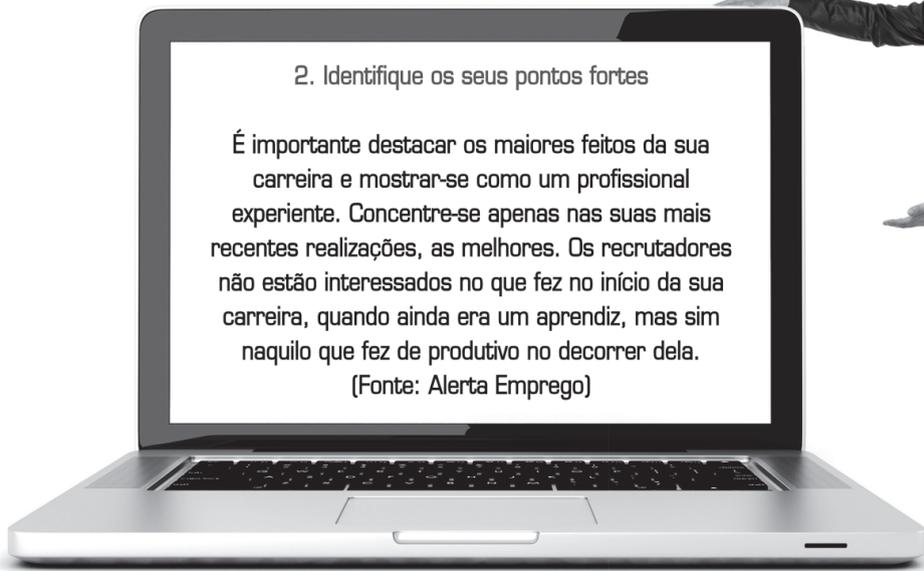
O Departamento de Engenharia Química e de Materiais do Centro Técnico Científico da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (CTC/PUC-Rio) está com processo seletivo aberto para contratação de professor para seu quadro principal. Os interessados devem possuir doutorado em Engenharia Química ou áreas correlatas. São avaliados o potencial para conduzir atividades de ensino e desenvolver pesquisas seguindo o programa de pós-graduação "Engenharia de Materiais e Processos Químicos e Metalúrgicos". O processo seletivo é constituído de pelas seguintes etapas: análise da documentação, defesa do memorial (formação acadêmica, evolução profissional e motivações futuras) e proposição de um eventual projeto de pesquisa e apresentação de uma aula para graduação, seguida de arguição da banca. As inscrições podem ser feitas até o dia 30 de novembro, através do e-mail <ebroch@puc-rio.br> ou pelos correios, enviando para Departamento de Engenharia Química e de Materiais da PUC-Rio. O endereço é Rua Marquês de São Vicente, 225, CEP 22453-900, Rio de Janeiro, RJ.

Supere o fator idade no currículo

2. Identifique os seus pontos fortes

É importante destacar os maiores feitos da sua carreira e mostrar-se como um profissional experiente. Concentre-se apenas nas suas mais recentes realizações, as melhores. Os recrutadores não estão interessados no que fez no início da sua carreira, quando ainda era um aprendiz, mas sim naquilo que fez de produtivo no decorrer dela.

(Fonte: Alerta Emprego)



Empregos & Estágios