

Augusto Cury ensina autoconhecimento e valorização da vida para dependentes de drogas

Em hotel em meio à natureza, psiquiatra desenvolve método multidisciplinar que resgata o prazer de viver

Mais do que remédios, o tratamento para dependentes químicos engloba um mergulho interno e reprogramação da forma de enxergar a vida, para evitar que problemas cotidianos sejam estopins de recaídas. É o que aponta o renomado psiquiatra e autor de best-sellers Augusto Cury. “A reabilitação tradicional tem esquecido de trabalhar os pensamentos, que é onde se trava uma grande batalha pela sobriedade”, diz o médico, que aplica seu conhecimento no Hotel Gestão da Emoção (www.hotelgestao-daemocao.com.br), localizada em Colina, destinado à recuperação dessas pessoas. “Apaixonar-se pela vida e por si mesmo é o segredo de uma prevenção completa”, enfatiza. Confira entrevista com o especialista sobre o tema:



Qual o cenário da dependência de álcool e drogas no Brasil?

Augusto Cury – Percebe-se um franco crescimento em todas as classes sociais. Estima-se que cerca de 5,7% dos brasileiros são dependentes de álcool, maconha ou cocaína, o que representa mais de 8 milhões de pessoas. A maconha é a mais utilizada, com cerca de 1 milhão de usuários que fazem uso diário.

Por que a recaída é tão comum entre os dependentes e como evitá-la?

As recaídas nem sempre ocorrem porque o usuário não quer, de fato, parar de usar drogas. Diariamente, estamos diante de estímulos nocivos à saúde psíquica, como ideias pessimistas, fobias, obsessões, ódio, culpa, complexo de inferioridade e impulsividade, por exemplo. Infelizmente, grande parte dos dependentes não tem ferramentas para administrar seus pensamentos e emoções. Então, eles não sabem como enfrentá-los e ficam suscetíveis a uma recaída.

Qual o papel da família no tratamento do dependente?

O ente querido sente-se amado, valorizado e confiante de sua recuperação quando percebe que a família se

importa e se preocupa com ele. Conhecendo melhor a doença, os familiares passam a ser aliados eficientes junto à medicação e ao trabalho da equipe multiprofissional. E eles também precisam de orientação para lidar melhor com este relacionamento.

Por que o método utilizado no Hotel Gestão da Emoção é mais eficaz do que os outros tipos de tratamento comumente adotados?

Nossos hóspedes têm a oportunidade de realizar uma viagem para dentro de si mesmos, utilizando técnicas altamente eficazes para trabalhar habilidades e, assim, se tornarem autores de suas próprias histórias. Eles aprendem a ge-

renciar o estresse, a ansiedade, os relacionamentos interpessoais e o trabalho, orientados pela equipe técnica formada por psicólogos, psiquiatra, terapeuta ocupacional, personal trainer e educadores, além de estarem inseridos em um ambiente agradável, com uma bela estrutura física, rodeados por uma floresta.

O senhor fala que o papel da família é importante no tratamento. A família participa do processo? Como funciona?

A família é muito importante no tratamento e participa como suporte complementar. Durante as visitas é realizada uma “terapia familiar”, na qual sugerimos

uma troca entre hospede e família - trabalhando os pontos a serem melhorados de ambos os lados. Focamos nos principais erros do passado, para que eles não se repitam. Um erro comum é quando o hospede tem indícios de abstinência e apresenta comportamentos agressivos, então a família tem uma reação a isso. O risco de o hospede ficar mais agressivo é enorme se a família tiver a mesma postura que era usada antes da reabilitação, pois isso pode reativar emoções e pensamentos passados que o deixará mais nervoso. A mudança de comportamento é essencial para ambos e é algo que usamos comumente nos treinamentos.

Como é o tratamento? Quais as etapas e os processos?

Para começar, o termo “psiquiatria” não é utilizado no Hotel Gestão da Emoção, pois o foco são as psicoterapias (atendimento com psicólogos) e não o uso de medicamentos nos hospedados. Entendemos que, ao ser tratado como hospede, o indivíduo se sente mais confortável – não usamos o termo “paciente” também. A ideia é a de trabalhar com os pensamentos, mente e o próprio controle do indivíduo. Todas essas vertentes são usadas no tratamento das pessoas, portanto não pretendemos envolver o uso de medicamentos, a não ser, é claro, que o indivíduo necessite do uso. No cronograma de atividades estão inclusos cursos diários com psicólogos que farão Coaching Emocional em três aspectos: Gestão de relacionamentos e conflitos, Gestão do estresse e da ansiedade, e Gestão das emoções para o sucesso profissional.

Quanto tempo dura o tratamento?

Seis meses, tanto para homens quanto para mulheres.

Quais os valores médios de tratamento?

Não divulgamos valores. Recomendamos que interessados e familiares entre em contato conosco por telefone para saber mais detalhes. (17) 99181-1000 e (17) 3341-8212

Senac comemora 20 anos com atividades gratuitas

Jairo Bouer, médico, educador, palestrante, participará das festividades no dia 10 de agosto com um bate-papo sobre: Impactos da Tecnologia nas Emoções e no Comportamento

Entre 7 e 11 de agosto, o Senac Bebedouro comemora 20 anos de atuação na cidade com uma programação repleta de atividades gratuitas e abertas ao público. A agenda busca celebrar a trajetória de sucesso da unidade, que realiza 5.839 atendimentos por ano. Exposição, palestras e workshops marcam a semana comemorativa, e a expectativa é de receber 1.500 pessoas.

Para começar, no dia 7, segunda-feira, a unidade fará a

abertura oficial da exposição de fotos que retrata os 20 anos de sua história. Será às 10h30, no Bebedouro Shopping, na praça de alimentação. Na ocasião, um coquetel para convidados, com a presença do gerente da unidade, Luís Antônio de Lima, festejará o momento. A mostra permanecerá aberta para visitação até o dia 13, no horário de funcionamento do centro de compras.

Já na terça-feira (8), às 19 horas, Lucila Mara Sbrana

Sciotti, escritora e Superintendente de Operações do Senac São Paulo, palestrará sobre Horizontes para a Liderança, abordando os modelos mentais no exercício da liderança, as crenças, as atitudes e a forma de atuação profissional. Com vagas limitadas, o encontro será realizado no Teatro Municipal, mas a retirada do convite é no próprio Senac, com antecedência.

Seguindo a programação, no dia 9, quarta-feira, a uni-

dade ofertará workshops de Tratamento de Imagens, Jogos Cooperativos, Primeiros Socorros, Aromas e Sabores, Sustentabilidade e Avaliação do Ambiente. Também fazem parte da agenda do dia a oficina Jogos dos Slogans e Logotipos e uma apresentação dos cursos oferecidos pela instituição.

Para participar dessas atividades, os interessados devem procurar o Senac Bebedouro para se informar dos horários e garantir uma vaga. Ainda na

quarta-feira, às 19h30, o gerente Luís Antônio mediará uma roda de conversa sobre Ética e Cidadania para alunos, funcionários e convidados.

No penúltimo dia (10), Jairo Bouer, médico, educador, palestrante, escritor e apresentador de televisão, estará em Bebedouro para falar sobre os Impactos da Tecnologia nas Emoções e no Comportamento. O bate-papo será no salão de eventos do Bebedouro Shopping, entre 19h30 e 22 horas.

Os interessados devem retirar o convite na unidade, com antecedência.

O encerramento da semana ocorrerá na sexta-feira (11), às 20 horas, com apresentação do coral das crianças da rede municipal de ensino. O espetáculo também será realizado no salão de eventos do Bebedouro Shopping.

Mais informações estão disponíveis pelo telefone (17) 3344-6500 ou pessoalmente na unidade.

residência **JARDIM PRIMAVERA**

Traga sua família para o bairro que pensa em você!

Realize o seu **SONHO!**

Invista em seu FUTURO

Acesse: www.jprimavera.com.br | 3342-3475

Realização: **em con** | Uma empresa: **JF CITRUS**

FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS

SICOOB CREDITRUS
Cooperativa de Crédito
Só te faz bem

Condições válidas para veículos novos. Sujeito à análise de crédito.

- PRAZOS DE ATÉ 60 MESES
- TAXAS IMPERDÍVEIS
- PARTICIPAÇÃO NOS RESULTADOS
- ATÉ 100% DO VALOR FINANCIÁVEL
- SEM CUSTOS ADICIONAIS DE CONTRATAÇÃO

LIGUE JÁ!
3342-5116

guia jornal

***VALOR PARA CONTRATO SEMESTRAL

Seu anúncio sai o mês todo e você paga apenas

R\$ 50,00*