

CURSOS & EVENTOS

SETRAB OFERECE CURSOS GRATUITOS DE CUIDADOR DE IDOSO E PIZZAIOLO

O Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria de Estado de Trabalho e Renda (HYPERLINK "http://www.rj.gov.br/web/setrab") e da Casa do Trabalhador, informa que estão abertas inscrições para os cursos gratuitos de Cuidador de Idosos e Pizzaiolo. O projeto, que visa à capacitação de trabalhadores, com dicas para acesso ao mercado de trabalho, será realizado nas unidades da Casa do Trabalhador de Ricardo de Albuquerque, Ilha do Governador e Manguinhos. O curso de Cuidador de Idosos prevê o aprendizado para auxiliar o idoso em suas limitações cotidianas, no que diz respeito aos cuidados higiênicos, alimentação e demais necessidades que apresentem dificuldades em realizar. As aulas buscam instruir o aluno como alguém vigilante, focado no estado geral de bem-estar do idoso, desenvolvendo a capacidade de identificar alterações importantes no estado de saúde deste, promovendo atividades de lazer e entretenimento. No Curso de Iniciação Profissional Pizzaiolo o aluno terá informações para o desenvolvimento de atividades relativas à fabricação de pizzas e similares, utilizando máquinas e equipamentos em conformidade com as normas e procedimentos técnicos e de qualidade, segurança e higiene. Os interessados devem levar às secretarias das unidades, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas, cópia da identidade, do CPF e comprovante de residência. As aulas de Cuidador de Idosos começam no dia 12 de setembro, na Casa do Trabalhador da Ilha do Governador, e 14 de setembro na Unidade Manguinhos. O curso de Pizzaiolo tem início dia 4 de setembro, na Unidade Ricardo de Albuquerque.

QUERO BOLSA: ATÉ 80% DE DESCONTO NO ENSINO SUPERIOR. 26 MIL BOLSAS

O Quero Bolsa, principal site de inclusão de alunos no ensino superior do País, oferece 26 mil vagas com descontos de até 80%, para um total de 70 instituições presentes no Rio de Janeiro. As bolsas de estudos são para cursos de graduação nas modalidades presencial e a distância (EAD). De acordo com Marcelo Lima, diretor de Relações Institucionais do Quero Bolsa, os descontos estão disponíveis para todos que desejam cursar o ensino superior, mas não podem arcar com o valor integral das mensalidades. "Não há justificativa para os estudantes aguardarem o próximo ano para ingressar na faculdade, uma vez que a oferta de vagas no site garante os descontos ainda este ano", argumenta. Para conseguir uma bolsa de estudos, o interessado deve efetuar a inscrição no site da Quero Bolsa e, em seguida, pagar a pré-matrícula garantindo o desconto. Para conquistar a bolsa de estudos não é necessário comprovar renda ou ter feito o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Após realizar a pré-matrícula na plataforma, é preciso apenas comparecer à instituição de ensino escolhida para prosseguir com a matrícula. A bolsa é válida até o final do curso. Os interessados podem obter mais informações pelo site <www.querobolsa.com.br>, ou por meio da central de atendimento, no telefone 0800-1232222.

ATELIÊ DA IMAGEM OFERECE CURSO FOTOGRAFIA COM DRONES, NA URCA

O curso Ateliê da Imagem oferece o curso Fotografia com Drones, de 1º a 3 de setembro, onde a visão artística do fotógrafo é tão importante quanto a sua capacidade de operar um drone de forma correta e segura. Serão abordados três assuntos fundamentais para quem quer começar neste hobby/profissão: parte regulatória (legislação e boas práticas), técnica (conhecimento e configuração do equipamento) e prática (aula de voo). Ao término do curso, o aluno conhecerá todos os procedimentos (teóricos e práticos) necessários para operar um drone e começar a explorar as infinitas possibilidades da fotografia aérea. Levar um drone próprio para as aulas é opcional. O curso disponibilizará um para a parte prática. Quem tiver tablet ou smartphone pode instalar o aplicativo "DJI Go" para acompanhar as demonstrações que serão feitas em sala de aula. A carga de aulas é de 12 horas, distribuídas em três encontros. O primeiro encontro abordará a "Introdução à Operação de Drone", e acontecerá no dia 1º de setembro, das 9 às 16 horas. O segundo versará sobre Fotografia com Drones, no dia 2 de setembro. O terceiro será o "Encerramento", no dia 3 de setembro. Ao final das aulas, será entregue ao aluno um certificado de conclusão. O valor do investimento é de R\$ 450 à vista, ou duas parcelas de R\$ 250. Os interessados podem fazer suas matrículas pelo site <https://www.ateliedaimagem.com.br/curso/fotografia-com-drones/>, ou diretamente no Ateliê da Imagem, que fica na Avenida Pasteur, nº 453, na Urca.

SENAC-RJ FAZ WORKSHOP GRATUITO SOBRE CARREIRA E EMPREENDEDORISMO

O Senac-RJ promove, em parceria com o Conselho Regional de Administração (CRA-RJ), o projeto Carreira Jovem, dedicado a discutir temas como escolha de carreira, inserção no mercado de trabalho, qualificação profissional, carreira jovem e empreendedorismo. A programação conta com palestras, oficinas e rodas de conversa com especialistas. O evento é totalmente gratuito e aberto ao público. O próximo workshop é a "Temporada de Caça: como conquistar oportunidades e ingressar no mercado de trabalho", que acontecerá nos dias 31 de agosto, 4 e 12 de setembro, cada dia em uma unidade diferente do Senac-Rio (respectivamente em Botafogo, Centro do Rio e Niterói). A programação contará com orientações para os participantes se destacarem na busca pelo primeiro emprego. Também serão realizadas oficinas práticas sobre como elaborar um currículo que se destaque, ser notado pelos recrutadores e como se preparar para entrevistas de emprego. Para se inscrever, os interessados devem acessar o site <http://relacionamento.rj.senac.br/forms/index.asp?id=858>.

EXPEDIENTE

- **Editor:** Ricardo Pietro
- **Repórteres:** Bruno Estrella e Fernanda Machado
- **Projeto Gráfico/Editoração:** Teresa Perrotta Carrione
Galdencio N Sanches
- **Telefones:** (21) 3233-6361/6339/6336
- **Departamento de Promoção e Marketing:**
Ulisses Oliveira (<ulissesrce@gmail.com>)
- **Telefones:** (21) 3233-6307 ou (21) 96485-0880 (WhatsApp)

CANAL DIRETO COM O LEITOR

Leitores podem participar do jornal Empregos & Estágios dando sugestões, fazendo críticas ou tirando dúvidas. Para isso, basta enviar e-mail para <atendimento.jee@gmail.com>

O JORNAL EMPREGOS & ESTÁGIOS É UMA PUBLICAÇÃO DA EDITORA DE PUBLICAÇÕES SEGMENTADAS
CNPJ: 04.216.806/0001-72

Endereço: Rua do Senado, nº 229, Centro
CEP: 20.231-020 | Tel.: 21 - 2232-4046



Organizadores do evento informam que as vagas são limitadas

Encontro de negócios e oportunidades ocorre em setembro, no Centro do Rio

O Rio Business Show - Encontro de Negócios e Oportunidades acontecerá no dia 18 de setembro, no Centro do Rio de Janeiro. O evento reunirá empresários, empreendedores, palestrantes e profissionais liberais, com os temas empregabilidade e oportunidades, e terá rodada de negócios, feira de empregos, micropalestras, homenagens e muito networking. As vagas são limitadas.

Voltado para o público dinâmico, este grande simpósio trará diversos nichos de mercado, garantindo assim a pluralidade de pontos de interesse. Divididos em mesas, os stands têm como foco garantir um bom papo entre a empresa e o parceiro, com informalidade e descontração para os negócios fluírem de uma forma mais agradável para ambos. As mesas redondas podem colocar empresas diante de responsáveis por solucionar vários problemas.

Os mercados abordados serão de Tecnologia, Mídia Digital, Publicidade, Advocacia, Microcrédito, RH, Cursos, Imobiliária, Franquias, Design, Treinamentos. O público-alvo do

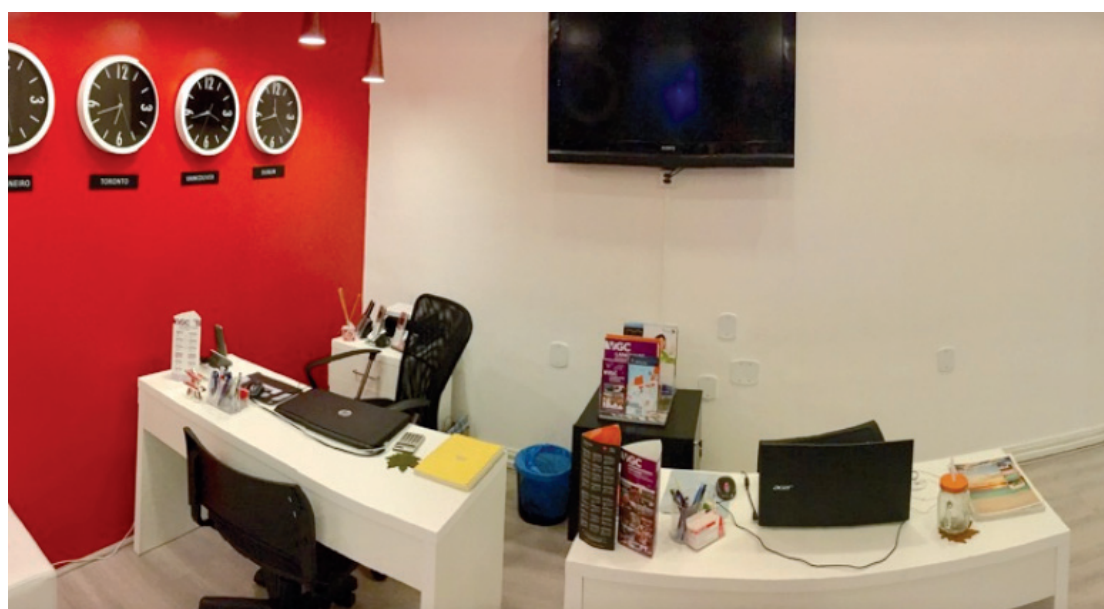
evento são empresários, empreendedores, profissionais liberais, órgãos municipais e profissionais liberais, entre outros.

O evento contará com rodada de negócios (expor produtos e/ou serviços de forma simples e objetiva, visando ao resultado), fidelização (ferramentas digitais que permitirão novos negócios aos participantes), micropalestras (Dr. Ronaldo Gotlib, coach certificado internacionalmente) e divulgação (troca de cartões, mailing, mídia digital, e as rádios parceiras).

O Rio Business Show será na Rua Santa Luzia, nº 760, Centro do Rio. O valor para participar do evento é de R\$ 20. Para participar das mesas de negócio, os interessados deverão pagar outra taxa. Os preços estão disponíveis no site.

Como Fazer

- As inscrições devem ser feitas no site <http://www.riobusinessshow.com.br/>.



Uma nova oportunidade para estudar fora do Brasil

Agências fazem evento que aborda estudo e imigração para o Canadá

A 3RA Intercâmbio e a Immi Canada realizarão um tour de feiras e palestras, em diversas cidades brasileiras, que abordarão tópicos sobre estudo e imigração para o Canadá. O evento passará pelo Rio de Janeiro nos dias 4 e 5 de setembro, no Arena Copacabana Hotel, e contará com a presença de diversas instituições de ensino canadenses, além de oferecer aos visitantes encontros com representantes de colleges e universidades.

A programação conta, ainda, com feiras abertas ao público, palestras com especialistas da 3RA Intercâmbio e da Immi Canada, e a realização de seminários com a presença das seguintes instituições canadenses: ILSC Language School, Inlingua Vancouver, Quest Language Studies, Greystone, Centennial, Seneca, VGC International College, Douglas College, Humber, George Brown, Niagara College Canada, e Langara College.

O diretor educacional da 3RA Intercâmbio, Francisco Zarro, e a gerente da Immi Canada em Vancouver, Juliana Miguez, realizarão palestras completas sobre estudo e imigração para terras canadenses. Os semi-

nários terão como temas principais o programa federal de imigração (Express Entry); como se tornar um candidato qualificado para imigrar; mitos e verdades sobre os processos; imigração provincial; sistema educacional canadense; como o estudo pode auxiliar a se qualificar para o processo de imigração canadense; saúde pública canadense para estudantes internacionais; escola pública gratuita para os filhos; e programas de estudo e trabalho, entre outros assuntos.

O ingresso para a entrada na feira com as escolas custa R\$ 10 e deve ser adquirido com antecedência, pois as vagas são limitadas. O seminário, que será apresentado por Juliana Miguez e por Francisco Zarro, por sua vez, tem o custo de R\$ 150 por pessoa. Já a palestra com as escolas parceiras custará R\$ 20 por inscrição.

Como Fazer

- Todos os eventos necessitam que o interessado se inscreva antecipadamente pelo link <3ra.ca/palestras/>. Basta acessar o site, escolher a cidade e quais palestras ou feiras e proceder com o cadastro.

Fique Atento

Teste gratuito ajuda na estratégia profissional

Recolocação profissional está longe de ser simples, ainda mais no Brasil, onde falta trabalho para mais de 13 milhões de pessoas, segundo a última PNAD divulgada pelo IBGE para o segundo trimestre de 2018. Tanto jovens profissionais que acabaram de entrar no mercado de trabalho, quanto executivos com altos cargos e carreiras sólidas em grandes companhias, se deparam com desafios nesse momento, sejam relacionados à força do currículo, sejam a aspectos emocionais e psicológicos. Para ajudar nesse processo, a DNA Outplacement (<www.dnaoutplacement.com/br>) disponibiliza um teste gratuito de empregabilidade, que pode ser feito por quem pensa em renovar os ares ou apenas mensurar seu valor no mercado. Na avaliação, o profissional responde a perguntas que envolvem fatores diversos, como o nível educacional, de network, de Inglês, a experiência internacional, o tempo médio de permanência nas empresas, a disponibilidade de mobilização e a expectativa salarial. Também são abordados pontos cruciais no momento atual, como fluência em mais de dois idiomas, a experiência acumulada e uma especialização em alguma área. Este serviço é um estímulo para que as pessoas façam uma autoanálise e, a partir disso, desenhem uma estratégia pessoal de carreira. O teste foi elaborado com base na expertise, como headhunters, dos administradores da DNA Outplacement. "Cada fundador da empresa fez cerca de seis mil entrevistas durante a carreira", afirma Caio Bittencourt, gerente-geral da empresa no Brasil, onde trabalha apenas com os programas de outplacement - a gama de serviços é maior em outros países da América Latina, onde há forte presença regional.

Dicas para seleções de estágio e trainee

Grandes empresas como Itaú, Cremer, Votorantim Cimentos e Citi, entre outras, estão com seus programas de estágio e/ou trainee abertos. Em geral, o processo seletivo para conquistar essas vagas é repleto de etapas classificatórias em que se destacam os candidatos mais bem preparados. Tudo começa pela montagem do currículo, que deve conter informações-chave para passar pela peneira dos recrutadores. Realizar uma entrevista de emprego não é tarefa fácil. Dessa maneira, é preciso se preparar com antecedência. Também é necessário saber como se portar, como se dirigir ao entrevistador e, principalmente, é importante conseguir "vender seu peixe" sem parecer forçado. Assim, a organização sem fins lucrativos Fundação Estudiar, por meio da iniciativa Na Prática, selecionou algumas dicas para auxiliar nesse processo. A primeira é que o entrevistado deve se preparar para falar a seu respeito e abordar os principais pontos de sua trajetória em todas as etapas. É necessário se concentrar e ser corretamente direcionado em cada uma das fases. A segunda diz que o candidato deve ser objetivo e não tentar somar palavras para ocupar o tempo de fala. Além disso, é preciso falar a verdade. É importante evitar frases prontas e clichês ao falar sobre experiências, objetivos de carreira e pontos fortes e fracos. A terceira aconselha a conversar com profissionais da área e fazer um pequeno resumo para lembrar as principais informações. No entanto, não realize observações sobre a área se não for questionado. Querer mostrar que sabe e jogar diversos dados aleatoriamente ao entrevistado pode ser malvisto e cansativo. Por último, é preciso saber o que quer. Conheça as características da empresa e se ela combina com você e seus ideais de carreira. Não aceite entrevistas em uma empresa sem antes compará-la com seus objetivos e características pessoais.