

Destinos com isenção de visto



Catar: Modernidade e cultura na sede da próxima Copa do Mundo

A notícia para quem planeja ver os jogos da Copa de 2022 são animadoras. A sede da próxima competição, o Catar, emite no próprio aeroporto e sem custos o visto válido por 30 dias, suficientes para desfrutar da metrópole e torcer pelo hexa. A pequena península do Oriente Médio de pouco menos de 11.500 km², vizinha da Arábia Saudita, é um dos Estados mais ricos do mundo devido à exploração do petróleo e gás natural e tornou-se um grande polo tecnológico, educacional e cultural.

Edifícios modernos misturam-se com museus islâmicos históricos, gastronomia árabe e turistas do mundo todo.

Panamá: Clima quente e belas ilhas

Para os brasileiros que não querem ir tão longe nem fugir do clima tropical, conhecer o Panamá e suas belas ilhas é uma opção interessante. O país na América Central possui uma costa no Oceano Pacífico e outra no Mar Caribenho, onde está localizado o San Blás, seu arquipélago mais conhecido e mais admirado. Além disso, o famoso Canal do Panamá, rota essencial do comércio

marítimo internacional, também atrai os turistas, com o imenso free shop que faz os olhos brilharem.

Namíbia: Aventura pelos desertos, dunas e safáris

Desertos, dunas, rios e cânions são elementos da paisagem da Namíbia, que não exige visto de brasileiros. O viajante que decidir conhecer o país da África Subsaariana deve se preparar para viver intensas aventuras nos safáris e parques nacionais e conhecer uma cultura rica.

Fonte: www.melhorcambio.com



NOTÍCIAS

Marca de sandálias lança modelos inspirados em séries



A parceria entre Havaianas e Netflix teve início em 2018, quando lançaram uma edição especial e exclusiva de Stranger Things para o público da CCXP, em São Paulo. A sandália fez muito sucesso durante o evento e as duas marcas perceberam que havia um público grande in-

teressado nessa collab. A parceria cresceu e, além de trazer duas novas estampas sobre a série dos anos 80, traz também outras duas sandálias para o grande sucesso espanhol de La Casa de Papel. Saiba mais e compra a sua no site: www.havaianas.com.br



CULTURA

Musical em homenagem ao “Rei do Rádio” segue em cartaz em São Paulo

Segue em cartaz em São Paulo o musical em homenagem ao Rei do Rádio Nelson Gonçalves, que completaria 100 anos dia 21 de junho. Vivendo um conflito constante entre o amor (a emoção) e o tempo (a razão), os protagonistas trazem à tona as emoções vividas por Nelson Gonçalves ao longo de sua vida e carreira, cantando seus maiores sucessos, numa homenagem ao centenário do cantor e compositor brasileiro, um dos maiores vendedores de discos do país. Nelson Gonçalves é revivido por meio das canções e das emoções do casal de protagonistas.

A direção e coreografia são de Tânia Nardini.

Serviço: Teatro Gazeta (Avenida Paulista, 900) | Até 30 de junho. Sextas, 21h; sábados, 20h e domingos, 18h. Ingressos: R\$ 80. Ingressos à venda pelo site www.teatrogazeta.com.br



Foto: Dan Coelho

EXPEDIENTE

Distribuição: Allcubo
Tiragem desta edição: 15.000

Regulamentação: Os materiais produzidos por nossa empresa estão enquadrados na exceção feita pela Lei Municipal nº 14.517/2007, alterada pela Lei 14.583/2007. Por esta razão, o Viva Cidade News é responsável por seu conteúdo jornalístico, produção e impressão de seus exemplares. Ressaltamos, por fim, que o enquadramento e *layout* utilizados, bem como a editoração feita pelo Viva Cidade News, estão em conformidade com a legislação vigente aplicável, considerando a época da tiragem de cada exemplar, sem ônus quanto à eventuais alterações futuras na legislação.
Registro do Jornal: Matrícula nº 392 em 10/05/2016, no 4º cartório de Registros de Títulos e Documentos de São Paulo. Todos estes quesitos estão em estrito cumprimento à legislação aplicada.

Direção geral: Valeria Coribelli
Direção de arte: Akashi Design
Editora e jornalista responsável: Ana Clara Gaspar Mtb 64.484
Logística: Samara Marques
Financeiro: Rosângela Reis
Apoio Jurídico: Dra. Renata Nuñez OAB/SP 297.661



27 anos de experiência

Dúvidas, críticas e sugestões:
samara@vivacidadenews.com.br
www.vivacidadenews.com.br
Fone: (11) 3167-3757

Journal VIVA CIDADE



SÃO PAULO – junho de 2019. Edição 995 – Distribuição Gratuita – www.vivacidadenews.com.br / @vivacidadenews

3 destinos internacionais com isenção de visto para conhecer

EUA, Canadá, Austrália e Japão ainda são burocráticos, mas MelhorCambio.com seleciona países que não exigem o documento, o que ajuda a economizar tempo e dinheiro, já que o processo de tirar visto é um gasto extra e pode demorar. *Continua na página 4.*



SP sediará campeonato mundial de skate

Modalidade Park CBSk e plataforma STU trazem para o Brasil o principal campeonato mundial de skate Park de 2019 para a classificação olímpica. *Veja na página 3.*

Wine Weekend São Paulo 2019 expõe vinhos de vários países

Com o tema Espanha, evento proporciona aos visitantes palestras, exposição de arte, música ao vivo, gastronomia típica e muito mais! *Confira na página 2.*

Musical em homenagem ao Rei do Rádio Nelson Gonçalves segue em cartaz em São Paulo

Confira na página 4.

Wine Weekend em São Paulo no final do mês



entre os países que terão expostos os seus melhores rótulos, estarão os europeus tradicionalmente vinícolas, como França, Itália, Espanha e Portugal, e do chamado Novo Mundo, caso de África do Sul, Estados Unidos e Argentina, entre outros.

Nesta edição, o Wine Weekend traz a Espanha para o centro das atenções. Os visitantes terão a oportunidade de assistir apresentação de palestras; música espanhola ao vivo; show de dança flamenco; exposição de artes plásticas espanholas relacionadas à cultura da boa mesa; Museu do Vinho, com peças que traçam a história da produção vinícola e muito mais.

O ingresso ao Wine Weekend São Paulo Festival custa R\$ 95,00 e pode ser adquirido pelo site www.ingressorapido.com.br.

Em sua décima edição, o Wine Weekend São Paulo Festival, consagrado como o maior evento do setor de enogastronomia, oferece o contato com a cultura enológica e a possibilidade de comprar vinhos diretamente dos produtores e importadores. Entre os dias 27 e 30 de junho, no Pavilhão Bial do Parque Ibirapuera, é o momento de os apreciadores da bebida renovarem suas adegas com ofertas espetaculares.

No ambiente esfuziante do evento,

RECEITAS

Para a Festa Junina, aprenda a receita de curau de milho do Divino Fogão

Ingredientes:

- 6 espigas de milho
- 1 ½ xícara de açúcar
- 3 xícaras de leite integral
- 1 colher de sopa de margarina
- Canela em pó e em pau a gosto

Modo de preparo:

Retirar o milho da espiga com o auxílio de uma faca (não corte muito rente a espiga, pois poderá ficar amargo o curau). Sempre tomando cuidado para não se cortar. Coloque o milho no liquidificador e o leite. Bata e coar. Reservar. Em uma panela, coloque o milho batido, a margarina, o açúcar e a canela em pau. Deixe cozinhar em fogo baixo, mexendo regularmente (não deixe queimar) por

cerca de 25 a 30 minutos. Colocar em tacinhas e deixar gelar por cerca de 4 horas. Desenformar, salpicar canela em pó e servir.

Fonte: Divino Fogão



FALA SAMPA!

Capital sediará campeonato mundial de skate em setembro

A cidade de São Paulo sediará, de 10 a 15 de setembro de 2019, o World Skate Park Skateboarding World Championship, campeonato mundial de skate na modalidade Park, que faz parte dos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020. Serão 200 atletas da elite do skate internacional, nas categorias feminino e masculino, consolidando o país como protagonista da cena esportiva mundial.

"Conseguir trazer esta etapa para o Brasil é muito importante para estimular mais construções de pista e a adesão de mais skatistas, que começam a andar. Vamos fazer este evento acontecer porque chegou a hora", disse o campeão e presidente da Confederação Brasileira de Skate, Bob Burnquist.

Esta será a primeira vez que o evento acontece no Brasil. A previsão é que ele seja realizado no Parque Estadual Cândido Portinari, gratuito para o público, e contará com uma programação completa de cultura urbana, incluindo música, arte, moda e gastronomia com a essência do STU, atraindo os olhares de todo o planeta para a capital paulista.

Fonte: Prefeitura de SP

COMPORTAMENTO

Dicas para otimizar o seu tempo no trabalho

1 - Planejamento é tudo!

Isso não quer dizer que precisa virar escravo da agenda para se beneficiar das vantagens de atividades planejadas. Muito pelo contrário! A base é essa: todos temos momentos do dia de alta e de baixa produtividade. Ou seja, há períodos em que estamos mais dispostos a fazer uma atividade que exige muita concentração, outros em que estamos mais confortáveis a uma tarefa rotineira. Há dias em que queremos pensar sozinhos e há outros que estamos abertos para colaboração.

Essa sequência de fases costuma seguir o mesmo padrão todo dia, com pequenas alterações em função do seu estado de descanso e nível de estresse. Identifique primeiro o seu padrão e, no início do dia, ou da semana, planeje as suas atividades. Por exemplo, deixar a redação de um e-mail importante para o fim do dia não é sempre a melhor escolha.

2 - A importância das pausas

A tentação é grande de querer compactar as horas

de trabalho em um bloco único, para poder encaixar outras atividades no seu dia: atividade física, tempo com a família, estudo. Porém, é comprovado que o nosso cérebro se mantém concentrado por um período limitado. Ou seja, você se tornará mais produtivo, menos cansado e menos estressado implementando pausas programadas na sua rotina.

3 - Identifique e modele os seus hábitos

Estima-se que 60% das nossas ações ao longo do dia são definidas por um hábito, ou seja, não são decisões conscientes da mente. Alguns desses hábitos são necessários e positivos. Porém, não somos sempre conscientes de todos os nossos hábitos e, por consequência, não somos totalmente mestres do nosso tempo. Um primeiro passo para ter consciência e saber como efetivamente você gasta as horas acordadas do seu dia, é descobrir esses hábitos.

Fonte: Armelle Champetier, diretora da Yogist no Brasil.





O MAIOR LANÇAMENTO DA REGIÃO. VISITE OS DECORADOS.



PERSPECTIVA ARTÍSTICA
PISCINA ADULTO
IMAGEM PRELIMINAR - PROJETO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OPÇÕES INCRÍVEIS DE LAZER, DO TÉRREO A COBERTURA.

EVOLUTE

Penha

2 @ 3 DORMS.

COM SUÍTE | 1 ou 2 vagas

-  BRINQUEDOTECA
-  SALÃO DE FESTAS
-  SALÃO DE JOGOS
-  PLAYGROUND
-  PET PLACE
-  CHURRASQUEIRA COM FORNO DE PIZZA

-  PISCINAS ADULTO E INFANTIL
-  TERRAÇO BAR
-  ADEGA
-  ACADEMIA
-  ESPAÇO FUNCIONAL
-  QUADRA RECREATIVA COBERTA



PERSPECTIVA ARTÍSTICA
COBERTURA
IMAGEM PRELIMINAR - PROJETO SUJEITO A ALTERAÇÃO



PERSPECTIVA ARTÍSTICA
CHURRASQUEIRA COM FORNO DE PIZZA
IMAGEM PRELIMINAR - PROJETO SUJEITO A ALTERAÇÃO



PERSPECTIVA ARTÍSTICA
ESPAÇO FUNCIONAL
IMAGEM PRELIMINAR - PROJETO SUJEITO A ALTERAÇÃO

VIVA NO MELHOR DA PENHA.

ESTANDE DE VENDAS: AV. AMADOR BUENO DA VEIGA, 2187 - PENHA/SP

CORRETORES DE PLANTÃO

11 4780 0000

Saiba antes, acesse: evolutekallas.com.br

Intermediação:



KALLAS VENDAS

Incorporação e Construção:



KALLASNET.COM.BR

Kallas Vendas: R. João Lourenço, 521 - V. Nova Conceição/SP. Tel: (11) 4780 0000 - Cred: F-2432 - São Paulo/SP. Evolute Penha: R.04 da matrícula 205.595 com data de 06/12/2018. Projeto sujeito a modificação. As medidas são de face a face das paredes. Os acabamentos serão entregues conforme o Memorial Descritivo. Imagens meramente ilustrativas. Impresso em JUN/19.